

Le coach (feat. Vincenzo)

Soprano

Eh

Ouh nananana

(Ouh nananana) Il est temps d'aller pousser, on a des rêves à soulever

Ta balance fait trop la gueule il va falloir éliminer

Faut souffrir pour être beau pour pas se faire photoshoper

Ne t'arrête pas quand t'as mal mais plutôt quand t'as tout donné

Oui tout donner

Toujours se relever, toujours recommencer

Interdit d'abandonner, hey hey hey hey Faut taffer le cardio pour mieux endurer

Faut taffer les abdos pour mieux encaisser

La vie c'est musclé, ouais, ouais, ouais

La vie c'est musclé

Il est temps d'aller pousser, on a des rêves à soulever

Allez, allez, allez, allez

Relève-toi, c'est dans la tête, on est ensemble on va y aller

Allez, allez, allez, allez Y'a que des hommes, y'a que des guerrières

Y'a que des hommes, y'a que des guerrières

Y'a que des hommes, y'a que des guerrières

Tah les hommes On est sur le pied de guerre, on est pas venu désertier

Me vend plus tes fausses excuses, ma patience n'a plus de monnaie

Prouve-moi que t'es une machine en enchaînant les fractionnés

Ne t'arrête pas quand t'as mal mais plutôt quand t'as tout donné

Oui tout donner

Toujours se relever

T'as déjà fait le plus dur donc impossible d'abandonner, hey hey hey hey

Faut taffer le cardio pour mieux endurer

Faut taffer les abdos pour mieux encaisser

La vie c'est musclé, ouais, ouais, ouais

La vie c'est musclé Il est temps d'aller pousser, on a des rêves à soulever

Allez, allez, allez, allez

Relève-toi c'est dans la tête, on est ensemble on va y aller

Allez, allez, allez, allez Abdo, dips, pompe, barre

Abdo, dips, pompe, barre

Enchaînez les squats

Enchaînez les squats

Enchaînez les squats, squats, squats

Abdo, dips, pompe, barre

Abdo, dips, pompe, barre

Frappez au sac

Frappez au sac

Frappez au sac, sac, sac

Allez va chercher le chrono'

Hashtag va chercher le chrono
Tous ensemble à la ligne d'arrivée
Tous ensemble à la ligne d'arrivée
On va taper dans le cardio
On va taper dans le cardio
On va miser dans le coche, tu vas savoir qui est le coach
Faut taffer le cardio pour mieux endurer
Faut taffer les abdos pour mieux encaisser
La vie c'est musclé, ouais, ouais, ouais
La vie c'est musclé
Il est temps d'aller pousser, on a des rêves à soulever
Allez, allez, allez, allez
Relève-toi c'est dans la tête, on est ensemble, on va y aller
Allez, allez, allez, allez
Abdo, dips, pompe, barre
Abdo, dips, pompe, barre
Allez, allez, allez, allez
Abdo gyps pompe pas
Abdo, dips, pompe, barre
Allez, allez, allez, allez
Allez, 10 secondes de récup' et on repart
Song Discussions is protected by U.S. Patent 9401941. Other patents pending.

Lyrics provided by <http://counterlikes.com/>